

## PC 基本操作

電源の入れ方、切り方  
マウスの基本用語・操作方法  
文字入力の方法  
便利なショートカットキーについて

## Word・Excel・PP 操作

Word・Excel・PP について  
新規ファイルの作成方法  
図及び表の挿入方法  
ヘッダーおよびフッターの設定  
書式設定  
印刷範囲の設定  
デザイン文字の挿入方法  
スライドの入れ替え方法

## モラル・コミュニケーション研修

モラルとは  
通勤マナーについて  
報連相について  
挨拶について

## Excel 操作上級(関数)

足す・引く・掛ける・割る  
オート SUM  
平均 (AVERAGE)  
日付  
データのカウンタ(COUNT)  
関数のエラー値について

## Excel 操作上級(マクロ・VBA)

マクロ・VBA とは  
VBA 関数を使って名簿から文字列を抽出する  
セキュリティの設定方法

## Ai・Ps・Flash 操作

Ai・Ps・Flash で出来ることについて  
Ai と Ps、Flash の違い  
アニメーションの作り方

## HP・Web 制作・CSS 操作

インターネットと Web サイトについて  
HTML と CSS について  
HTML と CSS の書き方

## グループ・チームリーダー教育

自己分析  
指示命令の原則  
タイプ別指示命令の出し方